

Semaine 28 Plan alim 2	6/07/20 lundi	7/07/20 mardi	08/07/20 mercredi	09/07/20 jeudi	10/07/20 vendredi
BB MIDI	Pdt carotte CABILLAUD pomme	Pdt aubergine bœuf pomme pêche	Pdt courgettes oeuf pomme	Pdt petit pois jambon blanc pomme	PDT/H VERT POULET pomme /banane
BB GOUTER	compote laitage céréale	compote laitage céréale	compote laitage céréale	compote laitage céréale	compote laitage céréale
GRAND MIDI	carottes râpées cassolette de cabillaud riz Camembert melon	Taboulé mousaka From frais Compote	Concombre /mais/ emmental Poulet grillé h vert banane	MELON jambon braisé quinoa a la tomate GLACE	TOMATE à croquer PATE J BLANC bleu nectarine
GRAND GOUTER	Yaourt cracotte jus de fruit	Suisse fruit pain pastèque	Yaourt à boire madeleine nectarine	compote lait pain	yaourt brioche fruit

Semaine 29 Plan alim 3	13/07/20	14/07/20	15/07/20	16/07/20	17/07/20
BB MIDI	Pdt /CAROTTE  J BLANC  COMPOTE DE POMME		PDT/HV  cabillaud  COMPOTE DE POMME	PDT/CAROTTE  BŒUF  POMME BANANE	PDT/COURGETTE  OEUF  COMPOTE D EPOMME
GOUTER	Laitage compote céréales		Laitage compote céréales	Laitage compote céréales	Laitage compote céréales
REPAS GRAND	Carottes râpées  JAMBON BRAISE/BLANC Petits pois  FROM FRAIS nectarine		Salade DE HV  CASSOLETTE DE CABILLAUD RIZ  CHEVRE  Compote	Salade de crudité  BOLO  Camembert  PASTEQUE	MELON  Omelette aux pommes de terre et courgettes  PETIT SUISSE  CDL PN
GRAND GOUTER	YAOURT MADELEINE JUS DE FRUIT		Banane GLACE	nectarine yaourt pain	COMPOTE GALETTE DE RIZ YOP

Semaine 30	20/07/20	21/07/20	22/07/20	23/07/20	24/07/20
Plan alim 6					
BB MIDI	Pdt tomate  BOEUF  Compote POMME	Pdt /hv  DINDE  POMme NECTARINE	PDT/COURGETTE  AGNEAU  COMPOTE POMME	PDT/AUBERGINE  J BLANC  POMME PECHE	PDT/CAROTTE  CABILLAUD  COMPOTE POMME
BB GOUTER	Laitage compote céréales	Laitage compote céréales	Laitage compote céréales	Laitage compote céréales	Laitage compote céréales
GRAND MIDI	concombre vinaigrette  pâtes bolognaise  fromage frais  pêche	taboulé  Rôti de dinde HV  Bleu  MELON	Tomates A croqué  Tajine d'agneau SEMOULE  Petit pot de glace	Salade de lentille mais  jambon braisé hv  Abricots	Jus de tomate  salade de pate complète thon tomate .....  Fromage frais ail et f. herbes  corbeille de fruit  CDL PN
GRAND GOUTER	madeleine suisses aux fruits PASTEQUE	YAOURT Nectarine Pain et confiture	FROMAGE BLANC BRIOCHE JUS	Yaourt à boire BANANE	Compote lait chocó PAIN

Semaine 31 Plan alim 2	29/07/19 lundi	30/08/19 mardi	31/08/19 mercredi	01/08/19 jeudi	02/08/19 vendredi
BB MIDI	PDT/CAROTTE  CABILLAUD  POMME/banane	PDT/ HV  boeuf  POMME	PDT/CAROTTE  j blanc  POMME ABRICOT	PDT/AUBERGINE  veau  POMME	PDT/courgette  poulet  POMME/PECHE
BB GOUTER	Laitage compote céréales	compote laitage céréale	compote laitage céréale	compote laitage céréale	compote laitage céréale
GRAND MIDI	carottes râpées  cassolette de cabillaud RIZ  Camembert  Pêche	Taboulé  Rosbif haricots verts  From frais  compote	Concombre vinaigrette  Saucisse PATE A LA TOMATE  Fromage de chèvre  Melon	Rillettes de poissons  hachis de veau  Cantal  Nectarine	Salade complete  quinoa Emincé de volaille mais gruyère tomate  GLACE
GRAND GOUTER	Compote lait pain	Suisse aux fruits pain confiture nectarine	Yaourt madeleine jus de fruit	brioche compote lait choco	yop banane