

Relais Petite Enfance du Périgord Noir

Dossier Pédagogique :

Pourquoi les jeunes enfants mettent-ils tant d'objets dans leur bouche ?

Quelle que soit la taille de l'objet, les jeunes enfants n'hésitent pas à mettre dans leur bouche tout ce qui leur tombe sous la main. C'est leur façon d'explorer le monde, de découvrir textures et goûts !

Avant même de naître, le fœtus met spontanément ses doigts dans sa bouche. À la naissance, [le réflexe de succion du bébé est bien développé](#). Il lui permet de s'alimenter ou de se calmer en mordant son poing. Jusqu'à environ 18 mois, l'enfant, curieux d'explorer son environnement, met les objets dans sa bouche pour découvrir leur goût et leur texture. Aussi, au moment où ses dents poussent, l'enfant aura davantage tendance à mâchouiller des objets pour soulager la douleur de ses gencives.

En attendant d'être plus habile de ses mains, l'enfant continue de découvrir le monde avec sa bouche et de mordre dans la vie à pleines dents.

Comment réagir lorsque bébé met tout à la bouche ?

La phase orale de bébé est l'occasion de lui apprendre des mots et la fonction de chacun des objets qu'il met à la bouche. **Ne lui enlevez pas l'objet des mains sans lui expliquer clairement pourquoi**, avec des mots simples. Apprenez-lui également à utiliser ses autres sens pour appréhender son environnement. Il peut observer l'objet, le tenir dans ses mains, le sentir... Tant de possibilités dans ses petites mains.

Comment accompagner l'enfant :

- S'assurer qu'aucun objet trop petit ou dangereux n'est accessible.
- Laisser l'enfant explorer à son rythme et à sa guise.
- Nommer les objets à l'enfant.
- Inviter l'enfant à sentir les objets avec son nez et à les toucher avec ses mains.

Bébé met tout à la bouche : quelles mesures d'hygiène adopter ?

Sur ce point, les pédiatres sont unanimes : **le tout à la bouche n'a jamais rendu un enfant malade**. Même si le bébé adore mâchouiller la poignée du chariot pendant les courses ou lécher les vitres qu'il trouve sur son chemin, ne paniquez pas. Otez-vous de la tête l'idée qu'il est en train d'avaler tout un stock de microbes et contentez-vous de garder une maison saine. Rassurez-vous, **sa petite manie de porter à la bouche tout ce qu'il trouve passera avec l'âge**, dès qu'il aura trouvé d'autres manières de découvrir le monde.

Pour aller plus loin :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-pedagogie/dis-moi-des-videos-pour-mieux-comprendre-et-accompagner-les-tout-petits/pourquoi-les-jeunes-enfants-mettent-ils-tant-dobjets-dans-leur-bouche>