

# Le jeu dans tous ses états !

**Jouer, bouger, grandir !**

Notre centre met le **jeu dans tous ses états**, à l'honneur : jeux sportifs, jeux symboliques, jeux collectifs, jeux d'adresse, jeux d'imagination... L'objectif ? Permettre à chaque enfant de **découvrir, pratiquer, progresser et se dépasser** à travers des activités ludiques et motrices.

**Au programme** : Découverte de sports et jeux du monde, activités physiques adaptées à chaque âge, ateliers manuels et créatifs (cuisine, arts, expression) jeux coopératifs pour apprendre à respecter les règles et les autres.

Des passerelles sont créées entre les groupes pour **favoriser la mixité, la solidarité, l'autonomie et le vivre-ensemble**.

Le jeu est ici un outil d'éducation globale : il développe la confiance en soi, l'esprit d'équipe, la motricité, la curiosité culturelle, et le plaisir de partager !

Rejoins-nous pour une aventure ludique, sportive et pleine de découvertes !

La réservation des journées de votre enfant l'inscrit désormais automatiquement aux sorties prévues. Ces dernières sont listées sur le planning d'activités ainsi que les tarifs. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant y participe, veuillez prendre contact avec nous.

\*Concernant les soirées, les veillées et les activités « particulières », il y aura toujours une autorisation à signer. Prendre contact avec le bureau.

**ALSH Le Ratz-Haut**

05 53 59 07 32 / 06 08 23 19 82 - [ratzhaut@sarlat.fr](mailto:ratzhaut@sarlat.fr)  
<https://www.cc-sarlatperigordnoir.fr/alsh/ratz-haut/>





## PLANNING D'ANIMATION du 4 au 29 août 2025 - Groupe des Baroudeurs (+10ans)

| Semaine 32                |                                                                                                    | Semaine 33                 |                                                                                                            | Semaine 34                 |                                                                                                                                        | Semaine 35                 |                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>4 août    | Projet théâtre d'impro +<br>blind test des anims                                                   | <b>Lundi</b><br>11 août    | Maquette en carton et<br>Aménagement extérieur en<br>palette                                               | <b>Lundi</b><br>18 août    | Cuisine : Crêpes + suite<br>personnalisation des<br>vêtements                                                                          | <b>Lundi</b><br>25 août    | Emballage éco en cire<br>d'abeille                             |
| <b>Mardi</b><br>5 août    | Jeu : show me your flex<br>+ Jardin suspendu                                                       | <b>Mardi</b><br>12 août    | Bougie maison (en prépa de<br>la soirée de mercredi)                                                       | <b>Mardi</b><br>19 août    | Tek + projet ciné des<br>baroudeurs                                                                                                    | <b>Mardi</b><br>26 août    | Rangement de la salle +<br>jeu des compliments                 |
| <b>Mercredi</b><br>6 août | Jeu : c'est quoi la règle<br>+ fabrication de pomme<br>de touline                                  | <b>Mercredi</b><br>13 août | Peinture extérieure en<br>musique + Personnalisation<br>des vêtements + Soirée 3€                          | <b>Mercredi</b><br>20 août | Arc touch au Ratz-Haut<br>+ volley + Veillée 5€<br> | <b>Mercredi</b><br>27 août | Prépa du spectacle + jeu<br>coopératif                         |
| <b>Jeudi</b><br>7 août    | Sortie Canoé<br> | <b>Jeudi</b><br>14 août    | Sortie : Aqua-Ninja<br> | <b>Jeudi</b><br>21 août    | Blind test des anims+<br>concours de trix                                                                                              | <b>Jeudi</b><br>28 août    | Prépa du spectacle +<br>jeu de rapidité                        |
| <b>Vendredi</b><br>8 août | Aménagement extérieur<br>en palette + jeu<br>coopératif                                            | <b>Vendredi</b><br>15 août | Féié                                                                                                       | <b>Vendredi</b><br>22 août | Sortie « accro-branches »<br>chez I feel Wood<br> | <b>Vendredi</b><br>29 août | Préparation la fête<br><u>18h30</u> :<br>Fête de fin de séjour |

Piscine tous les après-midis !!! **PREVOIR MAILLOT DE BAIN, SERVIETTE, CASQUETTE, CLAQUETTES ET CREME SOLAIRE**

**Toutes les sorties sont facturées 3€, pique-nique fourni, départ 9h15-Retour 17h**

**Animatrice/eur diplômé(e)s B.A.F.A. : Natalia Conejero Roque - Baptiste Georgy**